

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਛਾਰਮ ਹਾਊਸਾਂ ਵਿਚ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਖਣਾ

ਕਈ ਵਾਰੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਛਿੜਕਾਅ ਹਵਾ ਵਿਚ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ
ਸਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।

ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਬੰਦ
ਕੈਬ ਵਾਲੇ ਟਰੈਕਟਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਫਿਲਟਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ
ਕਿ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦਾ ਇੱਕ
ਹੋਰ ਤਰੀਕਾ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਮਹੱਟਾ ਪਾਉਣਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ

ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਕਦੋਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ
ਹੈ?

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ
ਵੇਲੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਪਾਉਣਾ **ਚਾਹੀਦਾ** ਹੈ। ਜੇ
ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ “ਪੂੜ ਜਾਂ ਪ੍ਰੈਂਟ ਵਿਚ ਸਾਹ
ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਚੋਂ” ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਪਾਉਣ
ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ **ਸਕਦੀ** ਹੈ।

ਲੋੜ ਪੈਣ ‘ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ
ਯੰਤਰ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ
ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕਿਹੜੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ
ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਏ। ਇਸ
ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਇਸ ਦੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਲੈਣੀ
ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕਦੋਂ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਅਤੇ
ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾਏ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ
ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਏਜੰਸੀ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਾ
ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਕਾਊਨਾਂ ਅਤੇ
ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ
1001 I Street,
Sacramento,
California 95814

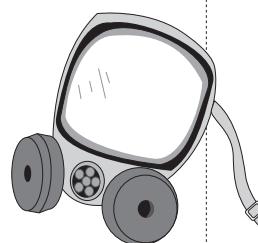
A
No. 5



ਹੈ ਕਿ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਕਿਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦਾ।

ਮੈਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਉਚਿਤ ਯੰਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ
ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ
ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਖ਼ਰਤੀਆਂ ਤੋਂ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਗੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ
ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ
ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ (ਤਸਵੀਰ
ਵਿਚ ਦਿੱਤਾ ਹੋਇਆ) ਪੂਰਾ ਰਿਹਾਰਾ ਢਕਣ



ਵਾਲਾ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਪੈ
ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲਾਂ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਅਨੁਸਾਰ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਪਾਉਣਾ ਪੈ
ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਲਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਇਸਤੇਮਾਲ
ਕਰੋ।

ਇਹ ਗੱਲ ਵੀ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ
ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਹੋਵੇ। ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ
ਯੰਤਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਾਈਜ਼ਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ, ਲੇਬਲ
ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ
ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਸਾਹ
ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ
ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ
ਹੈ।

ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਹੋਵੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸ ਥਾਂ ਤੇ ਪਾ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਿਥੇ ਕੋਈ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਇਸਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਮਾਲਿਕ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਪਏਗਾ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਹੈ।

ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ 'ਤੇ ਇਹ ਲਿਖਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪੇਸ਼ਵਾਰਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਰਾਸਟਰੀ ਇੰਸਟੀਟੁਟ (NIOSH) ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਹੈ।

ਕੀ ਹਰ ਕੋਈ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਰਾਹੀਂ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਬਹੁਤ ਅੱਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਫੇਫ਼ਡਿੰਗਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਕੰਨ ਦੇ ਪਰਦੇ ਵਿਚ ਛੇਕ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮਾਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਸਿਹਤ ਸਮਾਸਿਆਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਸਮਾਸਿਆ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਾਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਡੱਕਟਰ ਦੀ ਇਜ਼ਜ਼ਤ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਕੋਈ ਸਮਾਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਡੱਕਟਰ ਨੂੰ ਅਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਡੱਕਟਰ ਦੀਆਂ ਲਿਖੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਨਹੀਂ।

ਜੇ ਮੇਰੀਆਂ ਮੁੱਢਾਂ ਜਾਂ ਦਾੜੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਾੜੀ ਹੈ, ਸੰਘਰੀਆਂ ਮੁੱਢਾਂ ਹਨ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਕਤਰੇ ਹੋਏ ਗਲਮੁੰਡੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਗੇਗੁਲਰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੁੱਢਾਂ, ਦਾੜੀ ਜਾਂ ਕਤਰੇ ਹੋਏ ਗਲਮੁੰਡੇ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਕੱਸਕੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਦਿੰਦੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡੱਗਮੈਨ ਕੌਲ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਜੇ ਮੇਰਾ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਭਹੁਤ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਅਸਲ 'ਚ ਹਵਾ ਸਾਫ਼ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਅਸਲ 'ਚ ਉਹ ਬਹੁਤ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫ਼ਡਿੰਗਾਂ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇਹ ਕੰਮ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕੁਝ ਦੇਰ ਤੱਕ ਇਹ ਫਿਲਟਰ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੋਂਘ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਚਲੇ ਜਾਣਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਸੂਝੌਂ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਜਾਂ ਗਲੇ ਵਿਚ ਜਲਨ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਅੱਖਾਂ ਹੋ ਜਾਏ, ਤਾਂ ਡੋਗਰ ਉਹ ਥਾਂ ਛੱਡ ਦਿਓ।

ਉਸ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਚਲੇ ਜਾਓ, ਜਿਥੇ ਕੋਈ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨਾ ਹੋਣ। ਫਿਰ ਅਪਣਾ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਲਾਹ ਦਿੱਤ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਵੇਖੋ। ਕੀ ਇਹ ਫਟ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਖੁਗ਼ਾਨੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ? ਜੇ ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਤੁਰੋਂਜ਼ ਜਾਂ ਚੂਜੀਆਂ ਸਮਾਸਿਆਵਾਂ ਨਹੀਂ ਆਈਆਂ, ਜਿਥੋਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਮੁਸਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂ ਜਲਨ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਫਿਲਟਰ ਬਦਲ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਫਿਲਟਰ ਜ਼ਰੂਰ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਜਦੋਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਇੰਡੀਆ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਵਿਚ ਇੰਡੀਆ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ
- ਜਦੋਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁਸਕ, ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਬੇਚੈਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਜਾਂ
- ਹਰ ਜੱਜ ਦਾ ਕੰਮ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ

ਉਸ ਨਿਯਮ 'ਤੇ ਅਸਲ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਛੇਤੀ ਫਿਲਟਰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ : ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ, ਸਿਰਫ ਸਾਹ ਨਾਲ ਰਸਾਇਣ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦੀ ਏਖਡਾਲ ਕੈਨ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿੱਟ ਕਰੋ। ਜੇ ਉਹ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਚ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਬਾਵਾਇਦਾ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਸ ਕੰਮ ਦੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਮਿਲੀ ਹੋਵੇ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਬਿਨਾ ਸਫ਼ਾਈ ਕੀਤਿਆਂ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਲੀਨਤਾ ਦੂਰ ਕੀਤਿਆਂ ਬਿਨਾ, ਇਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜ਼ਕਾਮ ਜਾਂ ਢਲ੍ਹ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਕਿਸਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਬੜੀ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਜੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਅਪਣਾ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਹੋਵੇ। ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਵਿਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟੀਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਇੰਸੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਰਿੱਖ ਨਾ ਪਵੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਯੂਝ, ਸੂਰਜ ਦੀ ਗੋਸ਼ੀ ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿਚ ਵੱਡੀਆਂ ਤਬਦੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਕੁਝ ਰਸਾਇਣਾਂ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ ਲਈ ਸਿੱਖੇ ਵਾਲੇ ਸਥਤ ਪਲਾਸਟਿਕ ਕੋਟੇਨਰ ਅੱਡੇ ਸਟੋਰੇਜ ਕੋਟੇਨਰ ਹੋਣਾ। ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਲਿੰਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਢੂਰ ਰੱਖੋ।

> >

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਤੋਂ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਣੀ ਕਾਈਟੀ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾਣੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਵਾਨੂੰ ਜਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ (ਡੀਪੀਆਰ) ਨਾਲ, ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਨੰਬਰ ਚਿੰਟਿਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਂਨਿਆਂ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਟੈਲੀਫੋਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ 'ਚੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡੀਪੀਆਰ ਨੰਬਰ

ਹਨ :

- Anaheim (714) 279-7690
- Fresno (559) 445-5401
- Sacramento (916) 324-4100

